

Micro-aventure, rando et bivouac dans les Baronnies

Randonnée accompagnée avec des ânes 4 jours



Réunis tes amis pour venir profiter au printemps de 4 journées en pleine nature dans les Hautes-Alpes ! On te promet, belles randos, bivouacs panoramiques au bout du monde, veillées inoubliables sous les étoiles. Grâce à la présence des ânes qui transportent les bagages, la rando prend l'allure d'une petite caravane sympathique et autonome. Claire, accompagnatrice en montagne passionnée d'aventures te fera découvrir cet environnement montagnard au climat déjà provençal. Un trip sous le signe de la bonne humeur et de la déconnexion !

Les plus

- un trip hors sentiers battus avec des bivouacs sauvages
- un mix d'ambiance montagne et de douceur provençale
- un festival pour les papilles avec de bons produits locaux

Dates

1 au 4 mai
8 au 11 mai 2025



Itinéraire

J1/ Eourres (1000 m) - Egalayes (850 m)

Arrivée à Eourres par les spectaculaires Gorges de la Méouge, où l'eau limpide se jette dans de multiples vasques. Il est presque midi, découverte de la ferme Bamboul'âne, accrochée à la montagne, en lisière du village d'Eourres, dans un havre de calme et de verdure en plein Parc des Baronnies Provençales. Après le temps d'un pique-nique, rencontre avec les ânes ! Claire fait un premier briefing puis c'est le chargement (1 âne pour 3 personnes) et le départ de cette première journée de marche qui franchit le col de Séouze. Cheminement facile pour prendre les ânes en main, s'habituer à leur rythme. Traversée du village de Lachau. Arrivée sur notre lieu bivouac aux environs d'Egalayes. Installation du camp et partage d'un bon repas suivi d'une veillée sous les étoiles.

3 h 30 de marche. Dénivelé : + 200 m / - 350 m

Nuit sous tente

J2/ Egalayes (850 m) – Montagne de Chamousse (1400 m)

Aujourd'hui, la vue se dégage peu à peu lors de la montée sur l'alpage de la montagne de Chamousse. Nous passons par Izon la Bruisse, charmant hameau dont l'histoire est marquée par celle de la Résistance. Le sommet est accueillant, facile et peu fréquenté, c'est une zone de pâturage typique où ambiances provençales et montagne se mêlent. Nous bivouaquons en montagne avec une vue imprenable sur le territoire du Parc naturel régional des Baronnies Provençales.

4 h 30 de marche. Dénivelé : + 600 m / - 100 m

Nuit sous tente

J3/ Chamousse (1400 m) - Fontaine des Chanaux (1200 m)

La journée suit un itinéraire sauvage le long de petits vallons, alternant montées et prairies abandonnées. Nous nous fauflons entre bois et clairières verdoyantes au pied de barres rocheuses grandioses. La traversée d'une superbe forêt nous mène à la fontaine des Chanaux. Magnifiques panoramas sur la Montagne de Palle, le massif des Écrins et même les Cévennes ! Et en majesté : le Mont Ventoux ! Nous bivouaquons sous les sommets.

5 h 30 de marche Dénivelé : + 500 m / - 600 m

Nuit sous tente

J4/ Fontaine des Chanaux (1200 m) - Eourres (1000 m)

Par un cheminement magnifique, nous rejoignons la vallée de la Méouge puis le village d'Eourres avec ses yourtes. Perché à 1000 mètres d'altitude, Eourres est un village en transformation constante. Des hommes et des femmes venu.es des quatre coins du monde tentent de s'y investir, à long ou à moyen terme, expérimentant de nouveaux modes de vie individuels et collectifs, alternatifs à la société de consommation. Et ils font le pari, ensemble, de respecter des valeurs en lien avec le respect de la nature et de l'être humain. Séparation vers 16h

4 h de marche. Dénivelé : + 300 m / - 500 m



Niveau

3 / 5. Circuit sans difficultés particulières, 3 à 5 heure de rando par jour.



Prix

435 €



Petit groupe de 5 à 12 personnes maximum

✓ Compris

- le matériel de bivouac commun (tente messe, popotes, vaisselle...)
- les repas
- l'encadrement par une accompagnatrice en montagne spécialisée dans les voyages avec les ânes
- les ânes de bât pour le portage des bagages

✗ Non compris

- le pique-nique du 1er jour
- la matériel de camping individuel (tente, tapis de sol, sac de couchage)
- les boissons et dépenses personnelles
- Le transfert A/R gare de Laragne - Eourres à réserver à l'inscription (30 €)
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme

Il est d'usage (mais non obligatoire), selon votre satisfaction à la fin du séjour, de donner un pourboire à votre accompagnateur/trice.

Carnet de voyage

L'accès sur place

Le point de départ du séjour se trouve chez notre partenaire [Bamboul'âne](#) , à 7 kms du village de Lachau, à 35 kms de Laragne et 45 kms de Sisteron. Rendez-vous vers midi avec votre pique-nique.

En train :

Paris - Sisteron (train de nuit): départ à 20h51 d'Austerlitz, arrivée à 8h55 à Sisteron

Marseille - Laragne Monteglin, arrivée à 10h.

Lyon - Laragne Monteglin, arrivée à 11h30.

Pour rejoindre Lachau depuis Sisteron ou Laragne, en taxi ou Transport à la demande.

Le **service Transport à la demande de la Région Rhône Alpes** assure en taxi les liaisons entre les principales gares et les localités reculées (sauf le dimanche et jours fériés). Moyennant une participation financière, vous pouvez donc avoir une correspondance avec votre train. Il est indispensable de réserver au minimum 24h à l'avance au 04.28.61.26.26 et de vous munir de votre billet de train.

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Bamboul'ânes - camping à la ferme 06 61 00 49 71 www.bamboulane.com

Office de tourisme Laragne-Montéglin 04 92 65 09 38

Office de tourisme Sisteron Buëch 04 92 61 36 50 www.sisteron-buech.fr



Le portage des bagages :

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Le reste est porté par nos compagnons les ânes. Nous vous demandons de limiter le poids à faire porter par les ânes à 6 kg par personne.

L'hébergement pendant le circuit :

- 3 nuits sous tente en bivouac en pleine nature

Les tentes ne sont pas fournies, prévoyez une tente légère (attention, pas de tente 2 secondes). Une tente « salle à manger » ou une grande bâche est prévue en cas d'intempéries.

Les repas :

Ils sont préparés par votre accompagnatrice à partir de produits régionaux. Un coup de main ponctuel pour la préparation est toujours bienvenu.

L'encadrement :

Une accompagnatrice en montagne diplômée (brevet d'Etat), ayant une grande expérience de la randonnée en itinérance avec des ânes. Le groupe est de 5 personnes minimum à 12 personnes maximum.



Equipement

Prévoir un sac souple et compressible de type "sac marin" dans lequel vous mettrez vos affaires portées par les ânes, dont le poids devra se limiter à 6 kg par personne (hors tente, sac de couchage et matelas).

- Un sac à dos d'une contenance de 20 litres pour les adultes et 15 litres pour les enfants pour porter les affaires de la journée
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire chaude
- Un bonnet et des gants
- Une doudoune
- Une veste imperméable et respirante
- Un pantalon de marche
- Des chaussettes de randonnée à bouclette
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une cape de pluie
- Une gourde d'1 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures de montagne à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Couchage

- Un sac de couchage de montagne (0°C confort). Si vous n'en n'avez pas, superposez 2 sacs de couchage plus légers ou ajoutez un drap-sac en polaire.
- Un matelas autogonflant de trekking ou tapis de sol en mousse
- Une tente légère (entre 2 à 4 kg pour 2 à 3 personnes)



Ne sous-estimez pas les températures, en montagne même en plein été, les soirées et les nuits peuvent être froides , un changement de météo ou du vent fait rapidement dégringoler le thermomètre.

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, médicaments personnels
- Pour les enfants, prévoyez des dosages adaptés

Divers

- Un petit Tupperware avec couvercle, un gobelet et des couverts
- Un maillot de bain
- Une trousse de toilette et une petite serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi avec : papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

