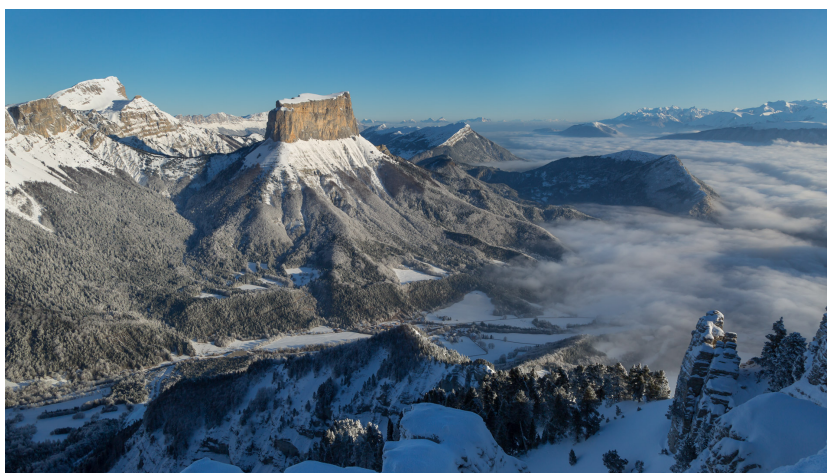


Week-end raquettes Évasion en Vercors

Randonnée accompagnée 3 jours



Évadez-vous au cœur de l'hiver en parcourant, raquettes aux pieds, les **étendues enneigées de la plus grande réserve naturelle de France** ! Passez une nuit originale sur les Hauts-Plateaux du Vercors dans un refuge situé à 1670m d'altitude et goûtez à la **magie d'un réveil devant le Mont-Aiguille** ... Voilà un **week-end raquettes** plein d'émotions, une escapade faite d'images impérissables !

Nous sommes avant tout des randonneurs et quand la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous et même s'il faut porter un peu les raquettes ou s'en passer parfois, les paysages restent splendides. Veillez donc à avoir de bonnes chaussures de marche.

+ Les plus

- un vrai bol d'air pur pour recharger les batteries
- un dépaysement dès le vendredi soir pour profiter pleinement de ce week-end raquettes
- une nuit dans un refuge au cœur de la Réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors
- l'accès facile par les transports en commun



Dates

24 au 26 janvier - 7 au 9 février et 14 au 16 mars 2025



Itinéraire

J1/ Vendredi

Rendez-vous à 18h en gare de Die (transfert sur réservation à l'inscription) ou directement à l'auberge de Combeau avant le dîner, si vous venez en voiture.

Dépaysement immédiat dans cette auberge située au bout de la route du vallon de Combeau : au bout du monde ! Nous passons une soirée montagnarde conviviale et dînons près du feu de cheminée avec un repas délicieux préparé par Gilles, le maître des lieux. Nous apprécierons aussi la pureté du ciel étoilé.

Nuit à l'auberge, en petits dortoirs.

J2/ Samedi

Nous partons en raquettes depuis l'auberge. Superbe itinéraire au cœur de la réserve naturelle des Haut-Plateaux du Vercors, en passant éventuellement par la tête Chevalière, jusqu'à la bergerie des Chaumailoux. Ce refuge non gardé est situé dans un endroit exceptionnel, face au Mont-Aiguille. Ceux qui le souhaitent pourront aider l'accompagnateur.trice à creuser dans la neige pour trouver la source ! Ambiance pure montagne avec une raclette préparée sur le poêle à bois !

4 à 5 heures de randonnée raquettes.

Nuit en refuge, en dortoir.

J3/ Dimanche

Votre accompagnateur.trice en montagne, qui connaît le coin comme sa poche, vous emmène dans un itinéraire sauvage et secret : les Bergeries du Jardin du Roy et le Pas de la Coche, au pied de la Montagnette. Dépaysement et grande ambiance Hauts-Plateaux garantie. Retour au Vallon de Combeau.

5 à 6 heures de randonnée raquettes.

Séparation vers 16h à l'auberge de Combeau ou 17h à la gare de Die.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce programme peut être modifié par votre guide pour s'adapter au groupe ou aux conditions nivo-météorologiques. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.



Niveau

3 / 5. 5h de randonnée raquettes / jour hors sentier et/ou 400 mètres de dénivelé positif. Rythme régulier. Les étapes peuvent être modulées en fonction des envies et du niveau du groupe.



Prix

295 € / personne

Groupe de 5 à 12 personnes



✓ Compris

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète

✗ Non compris

- l'assurance « assistance – annulation »
- la location des raquettes et bâtons (15€ / personne pour les 2 jours)
- la prise en charge A/R éventuelle en gare de Die (supplément de 30€)
- les boissons et dépenses personnelles
- tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Carnet de voyage

ACCUEIL :

Le Jour 1 à 18 heures en gare de Die (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou à l'Auberge de Combeau.

Si vous arrivez en retard : le jour même, en cas de retard de dernière minute, contactez Vercors Escapade au 06 81 22 90 39 ou l'Auberge au 04 75 21 12 63.

DISPERSION :

Le Jour 3 vers 16 heures à l'Auberge de Combeau ou **17 heures en gare de Die.**

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Office de tourisme du Pays diois : 04 75 22 03 03

contact@diois-tourisme.com www.diois-tourisme.com

L'hébergement pendant le circuit

L'Auberge de Combeau offre une terrasse, une salle de restaurant avec cheminée et à l'étage, des dortoirs de 6 places avec 2 douches et 2 toilettes.

Le refuge est une ancienne bergerie de 15 couchages en deux dortoirs avec matelas, couvertures et poêle à bois. Par contre, comme tous les refuges de la réserve, la bergerie n'a ni commodités, ni eau courante.

Pour des questions de disponibilité du refuge des Chaumailloux en saison hivernale, il se peut que le cas échéant, si la bergerie était déjà réservée, nous allions dans un autre petit coin de paradis tout aussi sauvage et rustique, la cabane de Tussac. L'itinéraire s'en trouverait modifié sans perdre de son charme.

Les repas

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par notre hôte à l'Auberge de Combeau ou par l'accompagnateur.trice à la bergerie. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur.trice à l'aide des commerces locaux.

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (10-15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelé (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1h à 1h30).





Equipement

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Un sous-vêtement thermique type Carline (séchage rapide) à manches longues
- Une fourrure polaire ou équivalent
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon
- Des chaussettes à l'excellente thermicité
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office
- Un bonnet
- Un tour de cou polaire ou Buff
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier
- Une paire de petits gants (gants en soie, polaire ou gants de ski de fond)

Vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable, et de sangles permettant de fixer les raquettes, d'une contenance de 40 litres. Il contiendra :

- Une veste chaude en polaire
- Une veste imperméable et respirante, avec capuche
- Un collant thermique
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection
- Un masque de ski
- Une paire de gants chauds et imperméables type gore-tex
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau + pipette déconseillée, risques de gel !)
- Une thermos de boisson chaude.
- Les vivres remis par l'accompagnateur
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- Une couverture de survie
- Une mini trousse de toilette
- Des chaussettes de rechange
- Un survêtement ou similaire pour la nuit
- Des chaussures type sandales ou chaussons
- Un drap-sac
- Une lampe frontale
- Une paire de raquettes légères et des bâtons avec rondelles larges pour la neige (10cm)
- Des chaussures de randonnée imperméables, chaudes et montantes

Prévoyez une petite pharmacie individuelle réduite au minimum : antalgique, anti-inflammatoire, antidiarréique, désinfectant, pansements (tailles variées) et double peau, compresses stériles, bande adhésive, steri-strip, du tulle gras. Collyre et en complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, bouchons d'oreilles. N'oubliez pas vos médicaments personnels habituels.

