

Les Balcons du Cervin

Randonnée en étoile 6 jours dont 6 de randonnée



6 jours de randonnée en Val d'Aoste, en étoile dans le Valtournanche, face au Cervin, depuis un hôtel très confortable doté d'un espace bien-être... Au cœur des Alpes, une vallée pas comme les autres : le Val d'Aoste, région autonome d'Italie. Les plus grands sommets des Alpes dont le Mont Blanc, les Grandes Jorasses, le Cervin et le Grand Paradis dominent ce « pays » authentique. Un pays secret où la riche culture montagnarde des « Valdôtains » côtoie les paysages de carte postale. Ce programme de randonnée vous propulse vers des paysages enchanteurs au pied du sommet mythique du Cervin.

Les plus

- Des vues extraordinaires sur les plus hauts sommets des Alpes
- Des randonnées au pied du sommet mythique du Cervin
- Un hébergement 3*** confort sur les versants ensoleillés du village de Torgnon, avec un espace bien-être

Dates

Itinéraire

J1/Chamonix – Torgnon – Col de St Pantaléon

Rendez-vous 10h à la gare ferroviaire de Chamonix. Transfert jusqu'au village de Torgnon (1550 m) situé sur les versants sud de la vallée du Cervin. Juste le temps de déposer nos affaires personnelles à l'hôtel et nous partons directement pour une randonnée de mise en jambe ! Cap vers le col de Saint Pantaléon (1648 m) pour finalement rejoindre la Chapelle de St Evence (1674 m). Nous jouissons de beaux panoramas sur la vallée centrale d'Aoste et sur le Mt Zerbion (2720 m). Retour et installation à l'hôtel.

3 h de marche. M et D : 250 m.

J2/Cheneil – Sanctuaire Clavalité – Colle di Fontaines

Transfert au-dessus du village de Valtournenche au cœur de la vallée du Cervin. Direction Cheneil (2097 m), magnifique hameau restauré où nous prenons le temps d'admirer l'architecture montagnarde valdotaine. Belle et longue montée jusqu'au sanctuaire de Clavalité (2535 m) où s'ouvre un panorama exceptionnel à 360° avec en ligne de mire le fameux Cervin ! Nous contournons la Punta Falinère pour pénétrer dans un splendide vallon sauvage avant de remonter vers le Colle di Fontaines (2695 m). Descente dans un bel alpage resté encore intact et préservé pour rejoindre Cheneil. Transfert à l'hôtel.

6 h de marche. M et D : 670 m.

J3/ Torgnon – Becca d'Aver - Cime Longhede

Nous partons à pied de Torgnon pour rejoindre le Col d'Ayer (2330 m) qui domine le village. De là, nous rejoignons le sommet de la Becca d'Aver (2469 m). Un panorama splendide sur la Valtournenche, la vallée de Saint Barthélemy et Verrayes s'offre à nous. Par un sentier en crête facile, nous atteignons notre deuxième sommet du jour, la Cime Longhede (2416 m). Descente forestière via le col des Bornes (1781 m). Retour à pied à l'hôtel.

6 h de marche. M et D : 950 m.

J4/ Hameau de Petit Monde – Sanctuaire de Gilliarey

Randonnée au départ du hameau de Petit Monde (1600 m). Nous suivons le torrent de Petit Monde pour atteindre à travers les mélézins les magnifiques alpages de Chancevella (1840 m) qui nous ouvrent la vue sur la « conque » du Mont Méabé (2566 m). Un dernier effort, nous mène au sanctuaire de Gilliarey (2174 m) où nous découvrons le Cervin, sommet de légende des Alpes ! Retour à l'hôtel par le même itinéraire.

5 h de marche. M et D : 580 m.

J5/ Valtournenche – Lago di Cignana – Finestra di Cignana

Transfert jusqu'au fameux village de Valtournenche qui a vu naître des figures emblématiques de l'alpinisme. Nous montons jusqu'au lac artificiel de Cignana (2149 m), entouré d'alpages et de cimes imposantes telles que la Pointe de Tsan et le Château des Dames. Nous poursuivons notre montée jusqu'à la Fenêtre de Cignana (2445 m) d'où l'on a une vue imprenable sur le Cervin. Nous descendons face à ce sommet



mythique jusqu'au hameau de Perrère (1845 m). Transfert à l'hôtel.

6 h de marche. M : 920 m. D : 700 m.

J6 / Buisson – Chamois - Cheneil – Valtournenche – Chamonix

Depuis le hameau de Buisson, nous empruntons le téléphérique qui nous mène au village de Chamois (1812 m). Ce dernier n'est pas accessible par la route, il est pourtant encore habité à l'année par une poignée d'irréductibles valdotains ! Nous partons pour une traversée en balcon, face au Cervin, jusqu'à Cheneil, une randonnée inoubliable ! Retour soit par le même itinéraire, soit en effectuant une petite boucle pour revenir sur Chamois. Retour à l'hôtel récupérer nos affaires personnelles et transfert à la gare ferroviaire de Chamonix. Séparation vers 17h30.

5 h de marche. M : 750 m et D : 800 m.

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions niveau-météorologiques.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante



Niveau

3 / 5. En moyenne, marche de 5 h/ jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.



Prix

1075 à 1255 € / personne

Groupes de 6 à 14 participants

✓ Compris

- L'hébergement pendant la durée du circuit
- Les repas (petit-déjeuner, pique-nique de midi et repas du soir) du J1 au J6 en fin d'après-midi
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- Les transferts prévus au programme.
- Une séance à l'espace bien-être de l'hôtel
- Les vivres de course remis dans un sac individuel

✗ Non compris

- L'assurance facultative annulation/interruption de séjour – bagages – assistance
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les séances supplémentaires à l'espace bien-être de l'hôtel (10€ / personne pour un accès)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "compris"
- Les pourboires





Carnet de voyage

L'accès sur place :

- Ferroviaire :

TGV jusqu'à Saint-Gervais-le-Fayet, puis TER jusqu'à Chamonix. [sncf-connect.com](https://www.sncf-connect.com)

- Routier :

Autoroute blanche jusqu'à Chamonix. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter : Parking gratuit au téléphérique de l'Aiguille du Midi & au parking des Planards (gare du Montanvers). Plus d'informations sur www.chamonix.com

Les déplacements pendant le circuit

Les transferts prévus au programme sont assurés par minibus privé (taxi ou véhicule de l'hôtel).

Le portage et le transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée (sac léger) du J1 au J6.

L'encadrement

Un accompagnateur en montagne local pour 5 à 14 participants.

L'hébergement pendant le circuit

Hébergement en base chambre double.

Supplément chambre individuelle : de 130 à 165 € (selon la saison et/ou prestation choisie).

L'hôtel Zerbion, qui appartient à la famille Chatrian depuis 1961, a été réalisé en style typiquement montagnard. Vous y trouverez un bar où déguster des spécialités locales et valdôtaines et une terrasse où se détendre et observer la vie locale. Chaque jour, un menu différent et riche de délices de la région est proposé. Liam, l'un des propriétaires, sélectionne personnellement pour vous le vin qui l'accompagne. En effet, la cave est très bien fournie et recèle des crus valdôtains parmi les plus prestigieux.

Un centre bien-être a été construit au sein de l'hôtel. Il comporte une zone hydromassage et un coin détente accueillant et spacieux où récupérer vos forces après une journée de randonnée. Un lit spécial pour les massages décontractants et relaxants vous attend. Le centre dispose aussi d'un sauna, d'un hammam et d'une douche hydromassage.

Une entrée au centre bien être pour 1h30 (savates et peignoir fournis) est incluse au séjour. Si vous souhaitez bénéficier de séance supplémentaire, elles sont à payer sur place au tarif préférentiel de 10 € / personne / séance. Le prix d'un massage relaxant ou décontractant d'une heure environ s'élève à 40 euros (tarif indicatif).

Les repas



- Petit-déjeuners et repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- Pique-niques sont consommés froids sur le terrain. Dégustation de Fontine, charcuterie de Torgnon.
- Les vivres de course sont remis à chacun au début du séjour.

Cartes

- L'escursionnista editore : n° 7 Valtouranche Monte Cervino Val d'Ayas ouest.



Equipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos (30 à 40 litres) porté pendant la marche et un sac de voyage restant à l'hôtel.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)
- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité (n'oubliez pas de vous munir d'une carte d'identité ou passeport valide), argent, attestations d'assurance, d'assistance.

