

Le Queyras avec un âne

Randonnée en famille 5 jours



Dans les montagnes du Queyras, voici un séjour en famille typé grande nature, idéal pour faire découvrir les joies de l'itinérance à vos enfants. Vous partez pour 5 jours en pleine montagne, avec la joyeuse compagnie d'un âne et d'une mule. Au menu, de multiples expériences sources de grands souvenirs : un premier col, des jeux au bord des lacs de montagne, un accrobranche en pleine forêt, la rencontre des marmottes, une nuit en refuge à 2500 mètres et une autre sous la yourte... pour se sentir petits nomades ! À de multiples occasions votre accompagnateur.trice en montagne met en lumière de manière ludique les merveilles du Queyras et vous éclaire sur les traditions pastorales de la région.

Les plus

- la compagnie motivante de l'âne et de la mule, idéal pour rythmer et enjoliver la marche
- des montagnes accueillantes avec des traditions en présentes
- un accompagnement tourné vers la découverte de la montagne pour les enfants

Dates

Itinéraire

J1 / Ville-Vieille (1 380 m) - Montbardon (1 510 m)

Rendez-vous à 9 h 30 à Ville-Vieille. Après une courte présentation, transfert sur le lieu de départ pour rencontrer les animaux et apprendre les gestes utiles du séjour. Mise en jambe le long du Guil, l'une des plus belles rivières d'Europe ! Nous verrons peut-être l'oiseau emblématique de notre rivière : le cincle plongeur ! Passage au pied de Fort Queyras, l'occasion d'aborder les premières notions d'histoire. En douceur, nous rejoindrons un hameau perché dans la montagne.

4 h de marche - dénivelé : + 500 m / - 400 m

Nuit en gîte d'étape.

J2/ Montbardon (1 510 m) – Villargaudin

Pour rejoindre notre prochain lieu d'étape, nous passons par les alpages. Ici les vaches aiment déambuler et dévorer les fleurs qui parsèment le sol... Nous déambulons sur l'alpage, la vue est ouverte, jusqu'au col des Près fromages. Inutile de chercher autour de vous, le fromage est descendu dans la vallée... Nous faisons une halte dans une bergerie au hameau des Moulins où les enfants pourront approcher les chèvres et les agneaux.

4 h de marche - dénivelé : +665 m / -570 m

Nuit en gîte d'étape.

J3 / Villargaudin - Refuge de Furfande (2293 m)

Un refuge douillet nous attend pour une nuit magique. En chemin nous observons les plantes qui changent selon les versants et l'altitude et observons les marmottes et les chamois. Le soir, le coucher de soleil nous surprend depuis la terrasse du refuge pour un moment de tranquillité en pleine nature.

5 h de marche - dénivelé : + 900 m / -220 m

Nuit en refuge.

J4 / Refuge de Furfande - La Chalp d'Arvieux

La montée au Col de Furfande est suivie d'une descente en douceur vers la vallée. Le mélezin et les petits torrents offrent un cadre enchanteur pour une randonnée qui nous mènera jusqu'à La Chalp, le point d'arrivée de l'étape. Selon l'horaire, nous pourrions même visiter la Maison du Jouet de la vallée, une halte qui plaira aux enfants autant qu'aux grands.

4 h 15 de marche - dénivelé : + 1000 m / - 415 m

Nuit en refuge

J5 / La Chalp d'Arvieux - Ville-Vieille

Cette dernière journée nous mène jusqu'au lac de Roue, un véritable havre de paix en bordure de forêt. Le paysage évoque des décors canadiens, offrant une fin d'aventure paisible pour toute la famille. Une façon parfaite de conclure cette belle aventure en famille !

4 h 30 de marche - dénivelé : + 450 m / - 735 m

Niveau

2 / 5. Séjour accessible à tous ! Enfants à partir de 6 ans. 4 à 5 heures de marche par jour avec un dénivelé de 400 à 600 mètres en



moyenne.

Prix

745 €

Enfants de 6 à 12 ans **595 €**

Groupes de 4 à 12 personnes

Nuits supplémentaires avant ou après le séjour, en 1/2 pension :

En chambre de 2 en hôtel : 79 €/personne

En chambre collective 3 à 4 pers en gîte : 59 €/personne

En chambre collective 5 à 7 pers en gîte : 49 €/personne

✓ Compris

- La pension complète du lundi midi au vendredi après la randonnée
- L'encadrement par un.e professionnel.le de la montagne diplômé.e d'État
- Les animaux de bâtés

✗ Non compris

- Le transfert de la gare au lieu de rendez-vous
- Les activités annexes : accrobranche, musée...
- Les boissons et le vin pendant les repas
- L'assurance assistance-annulation
- Tout ce qui n'est pas dans "Compris"

Carnet de voyage

ACCUEIL

Rendez-vous le lundi à **10h** au départ du circuit, à **l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille** près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville-Vieille). Rencontre avec votre accompagnateur et vos animaux, présentation du séjour et départ pour l'étape.

Si vous arrivez en retard : vous disposez d'un numéro d'urgence sur votre convocation pour nous en informer.

Lors de votre réservation, (ou dès que possible), merci de nous communiquer :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

VENIR EN TRAIN :

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon, puis de la gare de **Guillestre au lieu de rendez-vous (Ville Vieille)**,



navettes de bus régulières à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Informations et horaires : www.sncf-connect.com

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou TGV + TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre

- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.

- Train de jour : TGV ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin). De Oulx à Briançon : environ 1 h de bus. Car Zou (Région - sur réservation)

à réserver au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite, de Briançon, le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.

- Si vous arrivez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Renseignements et réservation : www.autocars-imberty.com - 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

VENIR EN VOITURE

Par le nord :

- Par le col du Lautaret : par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

- Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

- Depuis Grenoble, par l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

- Par Chambéry : Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).? Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortie Oulx et direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.? Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Parking : Parking gratuit au départ de la randonnée

Taxis : Le Guilazur au 06 80 21 77 22? / Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

DISPERSION

Fin du séjour le jour 5 (vendredi) vers 16 h

Pour les participants venus en train, transfert en bus local (à votre charge) à la gare de Montdauphin-Guillestre

Pour info, correspondances avec les lignes suivants (Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF):

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV

- Ligne Paris / Lyon via Grenoble

- Ligne Marseille / Aix en Provence via Gap

- Ligne Grenoble

- Ligne Valence -Ville / Valence TGV

- Ligne TGV Oulx - Paris via Briançon.

- Transfert en bus régulier entre Briançon et Oulx (Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h). À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr



Vercors Escapade - 7 rue des Fabriques 26150 Die - 04 75 22 07 62

contact@vercors-escapade.com www.vercors-escapade.com

Version : 03/04/2025 - Page 4/6

- Retour à Oulx : Si vous repartez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare.
Renseignements et réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com - 04 92 45 18 11

HÉBERGEMENT

- 3 nuits en gîtes d'étape
- 1 nuit en refuge

Hébergements réservés essentiellement aux randonneurs. Nuits en petit dortoir ou chambres collectives (de 4 à 8 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

Repas et petit-déjeuners préparés par nos hôtes.

Restauration équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur.trice à l'aide des produits et commerces locaux.



Equipement

PORTAGE DES BAGAGES

Sur ce circuit, vos affaires personnelles sont transportées par les animaux de bât. Lors de la confection de vos affaires, vous devez prévoir l'essentiel : des affaires pour la journée et des affaires pour le soir. Entraînez-vous à la maison : vos affaires du soir doivent tenir dans un petit sac poubelle équivalent à 15l. Dans ce sac, **vos effets personnels ne doivent pas dépasser 5kg.** Le premier jour, vous finalisez la préparation des bâts avec l'accompagnateur. Les affaires superflues seront laissées à la voiture ou portées par vos soins.

La journée, les enfants peuvent marcher avec un petit sac léger (10 litres), les adultes peuvent marcher avec un sac léger (25l à 30 l) pour y mettre : le pique-nique, des vivres de course, de l'eau et une veste pour vous protéger de la pluie et du vent (Membrane type Gore-tex ou équivalent). Les hébergeurs fournissent quelques vivres de course, mais les enfants sont toujours gourmands et un petit goûter à leur façon leur fera toujours plaisir dans les moments difficiles.

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Vêtements :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le tee-shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample



- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 25 à 30 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course (fruits secs, barres de céréales)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance...
- 1 couverture de survie
- du papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- de la crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement :

- Petit nécessaire de toilette (prenez des produits bio !)
- Vos affaires de rechange
- 1 drap-sac pour les nuits en gîtes et refuge

Pharmacie personnelle (votre guide a également une pharmacie collective) :

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

